

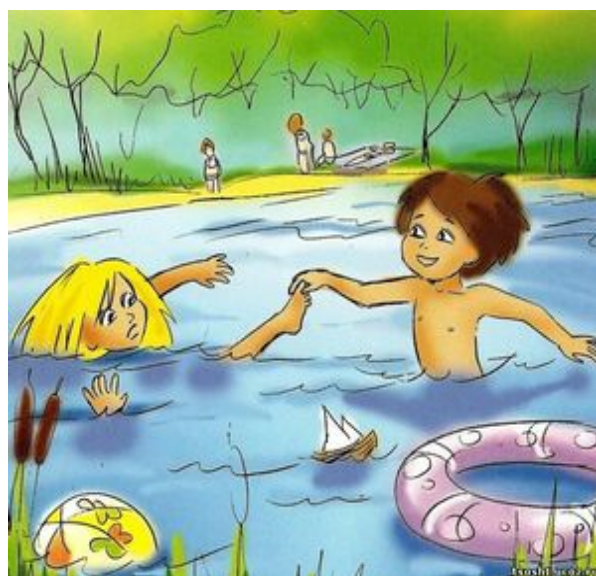
АДМИНИСТРАЦИЯ ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ
КОМИТЕТ ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПОЛИТИКЕ
МОЛОДЕЖНОЕ ПРАВИТЕЛЬСТВО
ВЛАДИМИРСКОЙ ОБЛАСТИ

ПАМЯТКА ДЛЯ ДЕТЕЙ
БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ

Как правильно вести себя на воде?

Во избежание несчастных случаев при купании следует соблюдать основные правила безопасности на воде:

- **К**упайся только в присутствии взрослых и в разрешенных местах, на благоустроенных пляжах.
- **П**лавать на надувном матрасе можно только вдоль берега и под присмотром взрослых.
- **Н**е доводи себя до переохлаждения и переутомления.
- **В** водоемах с большим количеством водорослей плыть у поверхности воды, не задевая растений и не делая резких движений.
- **Н**икогда не заплывай за буйки, обозначающие границы плавания.
- **Н**е ныряй и не прыгай в воду особенно с неприспособленных для этого возвышений.
- **Н**икогда не подплывай к моторным, парусным судам, весельным лодкам.
- **Н**е купайся в холодной воде.
- **Н**е плавай на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах и других неприспособленных для этого средствах.
- **Н**е допускай шалости в воде, связанные с нырянием, захватом купающихся, погружением в воду, толканием на глубокое место.



Электричество – друг или враг?



При использовании электричества необходимо соблюдать следующие правила:

- Нельзя пользоваться электроприборами в ванных комнатах, банях, бассейнах и саунах.
- Не вставляй вилку в розетку мокрыми руками.
- Ни в коем случае не подходи к оголенному проводу и не дотрагивайся до него. Может ударить током.
- Выдергивая вилку из розетки, никогда не тяни руками за электрический провод, может случиться короткое замыкание.
- Никогда не протирай включенные приборы влажной тряпкой.
- Никогда не проникай в трансформаторные подстанции. Это очень опасно для жизни!
- Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.

Что делать в случае пожара?

Следует запомнить правила, которые помогут спастись в случае пожара:

- Немедленно вызови пожарных по телефону «01», не забудь назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позови на помощь взрослых.
- Срочно покинь задымленное помещение.
- Если помещение, в котором находишься сильно задымлено, то намочи платок или полотенце водой и дыши через него, пригнись к полу и двигайся по направлению к выходу вдоль стены.
- Самое главное: как бы ты ни был напуган, никогда не прячься в укромные места.
- Если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьешь пламя.



Как вести себя на детской площадке?

Необходимо соблюдать следующие правила безопасности на детской площадке:



- При раскачивании качели держись крепко, сиди смирно. Движущиеся качели обходи стороной.

- Нельзя прыгать на лету с качели и карусели, можно не успеть отбежать, и тогда они одарят тебя.

- Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться – можно получить удар следующим сиденьем.

- Нельзя вставать на сиденье карусели и качели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться головой.

- Прежде чем спускаться с горки, стоит посмотреть, никого ли нет внизу.

- Подниматься на горку нужно по очереди, без спешки, не толкаясь.

- Постарайся отбежать от горки в сторону сразу после спуска.

- Не бросай песок в окружающих, не подбрасывай его вверх и не бери в рот. Попадет в глаза – будет больно.

- На велосипеде следует кататься вдали от качелей и каруселей и не приближаться к движущимся автомобилям.

**Будь внимателен и осторожен
И знай, что многое зависит от тебя.
Большой беды избежать можно,
Если знаешь как вести себя.
Ну, а случилась вдруг беда,
Как ты ведешь себя тогда?
Не паникуй и не теряйся,
Разумный выход отыскать старайся.**